

DOCUMENTO PROGRAMMATICO

Lo stigma non ha senso. La discriminazione è ingiusta, se non immorale. Il trattamento è possibile. Esso deve essere reso disponibile.

In un tentativo di richiamare l'attenzione sullo stigma e la discriminazione che circondano la salute mentale, il Presidente del Consiglio ha indetto con direttiva del 25 giugno 2004 la «**GIORNATA NAZIONALE DELLA SALUTE MENTALE**» per il giorno 5 dicembre c.a. con gli obiettivi prioritari in materia di salute mentale - della *promozione dell'informazione*, - de «*la tutela della salute mentale privilegiando il momento preventivo e inserendo i servizi psichiatrici nei servizi sanitari generali in modo da eliminare ogni forma di discriminazione e di segregazione pur nella specificità delle misure terapeutiche, e da favorire il recupero e il reinserimento sociale dei disturbati psichici*»; - de «*l'effettuazione di iniziative di informazione, rivolte alla popolazione generale, sui disturbi mentali gravi, con lo scopo di diminuire i pregiudizi e diffondere atteggiamenti di maggiore solidarietà*»;

Lo stigma e la discriminazione sono i principali ostacoli che le persone che hanno problemi di salute mentale debbono affrontare oggi. Poche sono le famiglie che non hanno un problema connesso alla salute mentale, eppure quasi universali sono la vergogna e la paura che impediscono alle persone di cercare aiuto. Le gravi violazioni dei diritti umani negli ospedali psichiatrici, l'insufficiente disponibilità di servizi di salute mentale nella comunità, gli schemi di assicurazione iniqui e le pratiche di impiego discriminatorie sono soltanto alcune delle prove che le persone con problemi di salute mentale debbono affrontare. Gli individui e le istituzioni hanno la responsabilità del perpetuarsi di queste pratiche. Altre pratiche devono essere messe in moto:

- il riconoscimento della dignità e dei diritti di cittadinanza dei sofferenti di disturbi psichici e dei loro familiari;
- un'assistenza adeguata sia in fase di cronicità sia in quelle di acuzie e di emergenza;
- la riabilitazione psicosociale continuativa, cioè abitativa, lavorativa e con servizi di supporto (cure e assistenza domiciliare); tutto questo nella propria zona di residenza e con il coinvolgimento delle famiglie;
- la chiusura definitiva degli ultimi ospedali psichiatrici, privati e giudiziari, senza ricostruire strutture neomanicomiali nelle quali si entra per non uscire più;

- un buon lavoro di prevenzione e di diagnosi precoce nel campo della salute mentale, in collaborazione con le scuole e con i medici di base, ascoltando e trovando concrete risposte ai bisogni;
- un uso limitato, cosciente e razionale degli psicofarmaci;
- una campagna continua di lotta contro il pregiudizio;
- l'applicazione dei piani regionali che restano sulla carta per conservazione della *statu quo*.

Si rifiuta categoricamente la logica del nuovo internamento che è alla base di un processo legislativo volto al cambiamento della legge 18-0, con la definitiva chiusura dei manicomi e del pregiudizio che con essi si accompagnava, che farebbe uscire l'assistenza psichiatrica dal circuito dei servizi pubblici a favore dello sviluppo di aggregazioni private, cui affidare la custodia delle persone.

In questo senso si respinge la proposta di legge Burani-Proccaccini che privilegia la difesa sociale ed il controllo, rilanciando il concetto di pericolosità. Infatti: prevede "l'inserimento coatto in una struttura protetta"; stabilisce la separazione tra divisioni ospedaliere psichiatriche e servizi territoriali; esaspera l'aspetto medico-ospedaliero; restringe fortemente la libertà personale; stabilisce, per ogni Regione; la costituzione di almeno 3 strutture residenziali ad alta protezione; ripropone l'ergoterapia e la rieducazione forzata; riserva alla gestione pubblica i soli interventi di urgenza ed emergenza nonché quelle di ispezione sulle strutture private; riapre concretamente i manicomi.

Si esprime il sostegno e l'attiva solidarietà agli utenti, ai loro familiari e a quegli operatori che, attraverso il loro duro lavoro accanto a chi soffre, hanno dimostrato che è possibile far Salute Mentale vicino alla gente, senza avere mai più bisogno di vecchi o nuovi manicomi, ma rilanciano il concetto di partecipazione, di integrazione anche e soprattutto attraverso il lavoro, discrimine della nostra era. Si lancia un appello a tutti coloro che hanno a cuore la difesa dei più deboli e la lotta contro ogni forma di repressione alla partecipazione e alla riflessione.

DIRETTIVA DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI 25 giugno 2004

Indizione della «Giornata nazionale della salute mentale».

IL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI

Vista la legge 23 dicembre 1978, n. 833, recante «Istituzione del Servizio sanitario nazionale», ed in particolare l'art. 2, comma 2, lettera a), secondo il quale il Servizio sanitario nazionale persegue «la tutela della salute mentale privilegiando il momento preventivo e inserendo i servizi psichiatrici nei servizi sanitari generali in modo da eliminare ogni forma di discriminazione e di segregazione pur nella specificità delle misure terapeutiche, e da favorire il recupero e il reinserimento sociale dei disturbati psichici»;
Su proposta del Ministro della salute;

E m a n a

la seguente direttiva:

E' indetta per il **giorno 5 dicembre 2004** la «**Giornata nazionale della salute mentale**». Nell'ambito di tale giornata, le amministrazioni pubbliche e gli organismi di volontariato si impegnano a promuovere, attraverso idonee informazioni e tramite iniziative di sensibilizzazione e solidarietà, la creazione e la diffusione di una cultura dell'accettazione nei confronti dei soggetti con patologie psichiatriche, diffondendo altresì il concetto di curabilità dei disturbi mentali.

SALUTE MENTALE OLTRE LA PSICHIATRIA

Programma della giornata

- h.9:00 ▪ Apertura stand informativi

- h.10:00 ▪ Animazione per bambini con I COMMEDIAN-
TI, IL TEATRO LABRYS, L'ASS. LABORA-
TORIO.
 - Nel corso delle rappresentazioni presentazio-
ne della campagna *GIU' LE MANI DAI BAM-
BINI*

- h.11:00 ▪ *Le associazioni incontrano i familiari*

- h.13:00 ▪ Assaggi locali

- h.15:00 ▪ Intrattenimento musicale

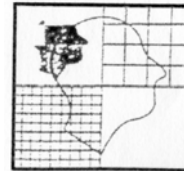
- h.16:00 ▪ Incontro dibattito
*FUORI COME VA? Salute mentale: fami-
glia, tra servizi e territorio*

- h.17:30 ▪ Interventi musicali

- Durante la giornata saranno proiettati cortome-
traggi
 - *Il metodo perfetto* di Fernando Popoli dell'ass.
Atelier Lumiere
 - *Panocchio* di Gabriella Giordano con la colla-
borazione del Centro Diurno Distretto C
 - *In festa* a cura del centro Diurno di Fermenti-
no
 - *Terra aria acqua fuoco* a cura dell'Ass. Arte-
MusicalMente



ArteMusicalMente



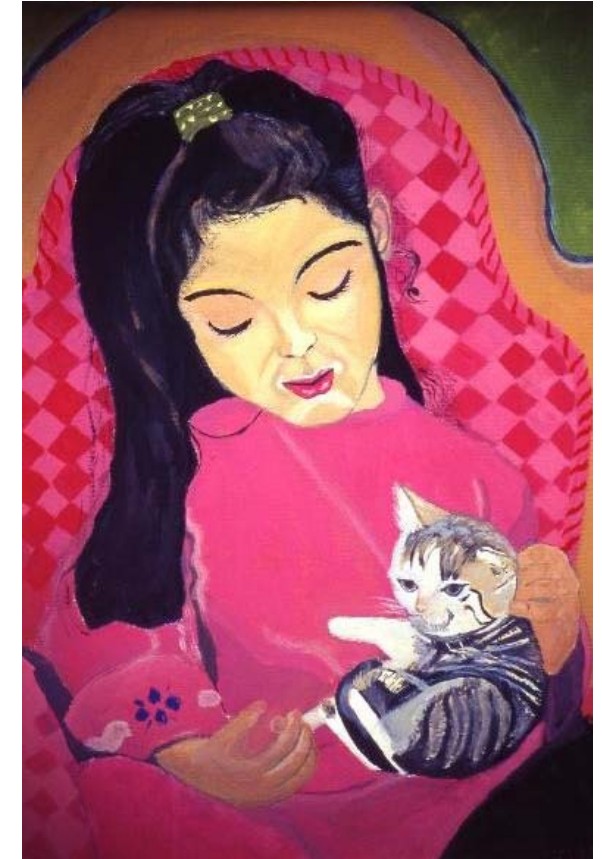
DI.A.PSI.GRA.

Psihiatria
Democratica

Atelier Lumière

«Ogni società, le cui strutture siano basate soltanto su una discriminazione economica, culturale e su un sistema competitivo, crea in se' delle aree di compenso che servono come valvole di scarico all'intero sistema. Il malato mentale ha assolto questo compito per molto tempo, anche perché era un "escluso" che non poteva conoscere da se' i limiti della sua malattia e quindi ha creduto - come la società e la psichiatria gli hanno fatto credere - che ogni suo atto di contestazione alla realtà in cui è costretto a vivere, sia un atto malato, espressione della sindrome di cui soffre». Franco Basaglia

SALUTE MENTALE OLTRE LA PSICHIATRIA



Domenica 5 dicembre 2004

Giornata nazionale per la salute mentale

Frosinone—Villa Comunale

H.9:00-19:00